

Die professionelle Zahnreinigung

für saubere Zähne und gesundes Zahnfleisch

Die professionelle Zahnreinigung ist ein **Hauptbestandteil der zahnmedizinischen Prophylaxe**. Sie ist schmerzfrei, schützt Ihre eigenen Zähne, erhält Ihre künstlichen Zähne und hilft gegen Mundgeruch und Zahnfleischbluten. Die regelmäßige professionelle Zahnreinigung ist der **Eckpfeiler Ihrer Zahngesundheit**.

Was bringt eine professionelle Zahnreinigung?

Mit dieser Behandlung werden **Zahnbeläge** (Plaque) und **Zahnstein** – der sich sowohl oberhalb als auch unterhalb des Zahnfleischrandes befinden kann – gründlich und schonend entfernt. Die Anzahl der zahnschädigenden Bakterien im Mundraum wird so minimiert. Das Ziel der professionellen Zahnreinigung ist also die Prävention von Karies und Parodontitis. Überdies werden bei der professionellen Zahnreinigung die Zähne auch aufgehellt, da auch **Verfärbungen** – wie sie durch das Rauchen und den Genuss von Rotwein oder Kaffee entstehen – entfernt werden.

Wer braucht eine professionelle Zahnreinigung?

Wichtig für die Gesundheit und die lange Lebensdauer von Zähnen und Zahnfleisch ist eine optimale Mundhygiene. Beide Hauptkrankheiten von Zähnen und Zahnfleisch – **Karies** und **Parodontitis** – werden durch Bakterien verursacht. Diese Erkrankungen sind vermeidbar! Vielen Patienten gelingt es auch durch eine gründliche Zahnpflege nicht, alle Zwischenräume und Nischen in der Mundhöhle zu erreichen und damit diese Bakterien zu entfernen. Daher empfehlen wir den meisten Patienten in regelmäßigen Abständen eine professionelle Zahnreinigung. Gerne informieren wir Sie umfassend darüber!